

Kiloschwere Verjüngungskur durch Hypnose-Sitzungen

Chrissi Freudenberg kämpfte vergebens gegen die Pfunde – bis sie schließlich zum Hypnotiseur ging

Von Tobias Griebler

Ein Inserat, das sie im Freisinger Wochenblatt gelesen hatte, brachte für Chrissi Freudenberg die große Wende in ihrem Leben. „Ich hatte schon immer Gewichtsprobleme und habe sie nie dauerhaft in den Griff bekommen“, erzählt die 37-jährige Freisingerin. „Bis ich im Wochenblatt über die Hypnose-Therapie gelesen habe.“ Anfang Dezember nahm sie zum ersten Mal an einer Hypnose-Sitzung beim geprüften Hypnotiseur David Woods teil. „Seitdem hat für ein völlig neues Leben begonnen“, so die 37-Jährige mit strahlenden Augen.

Seit Dezember ist für sie der regelmäßige Gang ins Fitness-Studio keine lästige Pflicht, „sondern ein Genuss.“ Dagegen fällt es ihr überhaupt nicht schwer, auf kalorienschwere andere Genüsse wie Schokolade, Eis oder Kuchen zu verzichten. „Früher habe ich alles Süße in

mich hineingestopft. Jetzt greife ich viel lieber zum Apfel.“

Und zu verdanken hat sie ihre neue Lebensqualität David Woods, der seine Praxis am Flughafen hat: „Er findet bei den Sitzungen die Ursachen des Unwohlseins heraus. Woods lädt sozusagen die von der Festplatte verschwundenen Dateien wieder hoch.“ Chrissi Freudenberg ist nach den drei Sitzungen beim Hypnotiseur wie ausgewechselt: „Nicht nur, dass ich

langsam und dauerhaft abnehme. Ich bin wieder motiviert bei allem, was ich mache, und wieder richtig drauf“, beschreibt sie ihre „kleine Verjüngungskur“, bei der sie bis jetzt 7 Kilo verlor.

Jetzt wurde sogar der Fernsehsender RTL auf die ungewöhnliche 37-Jährige aufmerksam und drehte vergangene Woche eine Reportage. Und da zeigte sich für Chrissi Freudenberg umso mehr, dass sich die Einzelsitzungen bei David

Woods, die mit 150 bis 190 Euro nicht billig sind, auf alle Fälle gelohnt haben. „Ich will jetzt allen, denen es wie mir geht, zeigen, dass es nicht die Weight Watchers sein müssen. Wenn du glaubst, es geht nicht, kommt von irgendwo eine Lösung her!“

Wer mehr über Chrissi Freudenberg und ihre Abnehm-Methode erfahren will, kann sich an das Freisinger Wochenblatt wenden. Wir leiten die Anfragen an die 37-Jährige weiter.



Im Freisinger Fitness-Studio Clever-Fit drehte RTL die Reportage über Chrissi Freudenberg (li.).

Wege aus der Überschuldung

FREISING: Auf der Freisinger Palmdult am kommenden Wochenende ist auch der Freisinger Verein „Schuldner helfen Schuldner (ShS)“ wieder mit seinem Info-Mobil vertreten und zwar am Sonntag, 25. März, ab 10 Uhr am Kriegerdenkmal Ecke Obere Hauptstraße/Bahnhofstraße. Wer dem Palmtrubel auch mal entkommen möchte, kann im ShS-Info-Mobil ein persönliches Gespräch in ruhiger Atmosphäre führen. Sachkundige Mitglieder des Vereins informieren über die Arbeit von „Schuldner helfen Schuldner“. – fw –

Einkaufsstress: Da rastete er (36) aus

ECHING: Mit dem Andrang in einem Echinger Möbelhaus kam offensichtlich am vergangenen Samstag ein 36-Jähriger aus Germering nicht zu recht. Nachdem ihm eine 35-jährige Mutter aus Niederbayern mit ihrem Buggy in einer Warteschlange gegen die Fersen gestoßen war, sah der gebürtige Magdeburger rot. Nachdem er der Kindsmutter seinen Unmut entgegen geschrien hatte, trat er mit dem Fuß so stark gegen den Kinderwagen, dass das sieben Monate alte Kind fast herausgestürzt wäre. Als sich der 39-jährige Kindsvater schützend vor seine Familie stellte, bekam er mehrere Faustschläge ins Gesicht und gegen den Körper. Gegen den 36-jährige Einkaufsgestressten wird nun wegen Körperverletzung ermittelt. – fw –

Spielwaren HUDLER

Ei, Ei, Ei
super Angebote!

Lerncomputer Accelerator X18 Duo
ab 6 Jahren

35.-

4-Kanal RC-Helikopter
Rotor ø 340 mm
nicht geeignet für Kinder unter 14 Jahren!
MODE2-Gas links

129.-

Holz Poker-Koffer
500 Chips (11,5 g)

59.99

Alu Poker-Koffer
300 Chips (11,5 g)

34.99

Großer Abschlepptruck

99.-

UVP 129.99

Großer Traktor

49.99

UVP 69.99

XXL Kran

109.-

UVP 139.99

Silverlit RC Single Wing

24.99

UVP 29.99

märklin Digital-Start THW
Art. Nr. 29655

189.-

Barbie
inkl. DVD-Spiel

29.99

Irrtümer, Zwischenverkauf, Lieferbarkeit vorbehalten, gültig bis 7.4.07 solange Vorrat reicht

HUDLER

85368 Moosburg • Herrnstraße 4
Telefon 08761/61414 • Telefax 2314

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.00 u. 14.00-18.00 Uhr
Sa. 9.00-13.00 Uhr