



**HYPNOSE
WORLD**

HYPNOSE AUSBILDUNG

Hypnose Zentrum Bayern
c/o David Woods / British Professionals Ltd.
Untere Hauptstraße 12, 85354 Freising

***Info:* 0800 / 579 11 13**

(kostenfrei aus dem dt. Festnetz)

INHALT

- 1.0 Allgemeine Informationen zum Workshop
- 2.0 Ziel der Hypnoseausbildung
- 3.0 Teilnahmevoraussetzungen
- 4.0 Ausbildungsprogramm
- 5.0 Ausbildungsort und Zeiten
- 6.0 Ausbildungskosten
- 7.0 Unterkunft während der Ausbildungszeit
- 8.0 Mehr Informationen
- 9.0 Die wichtigsten Themen der Ausbildung

1.0 / Allgemeine Informationen zum Workshop Hypnose Ausbildung Intensiv

Neben den individuell auf Ihr Anliegen zugeschnittenen **EINZELSITZUNGEN** bietet das *Hypnose-Zentrum Bayern* auch **MEHRTÄGIGE AUSBILDUNGEN** in Hypnose an. Im folgenden finden Sie eine Darstellung mit ausführlichen Informationen zu einer mehrtägigen **HYPNOSE-AUSBILDUNG**.

2.0 / Ziel der Hypnoseausbildung

Hypnose ist eine Methode zur Verbesserung des Lebensgefühls, die von immer mehr Menschen entdeckt wird. Hypnose-Therapie führt **schnell und effizient** zum Ziel. Ob es sich um Gewichtsreduktion, Rauchentwöhnung oder Stressabbau handelt – bei all diesen Problemen kann der **Hypnotiseur** mit seiner Arbeit helfen. Der Hypnotiseur spricht das **Unterbewusstsein** des Menschen an.

Der praxisorientierte Workshop findet unter Leitung von **David Woods** statt. David Woods zeigt Ihnen, wie der Zugang zum Unterbewusstsein der Menschen geöffnet wird und gibt Ihnen einen Überblick über Formen und Inhalte einer Kommunikation mit Menschen im Hypnosezustand.

Sie erhalten Vorgaben und Anregungen für **Suggestionen** in spezifischen Situationen, die in der Praxis eingesetzt werden können. Vor allem wird Ihnen als Basis für die Arbeit als Hypnotiseur / Hypnosetherapeut das „Handwerkszeug“ dafür vermittelt, andere Menschen sicher und angenehm in Hypnose zu führen und sie fit und ausgeglichen für die Bewältigung der alltäglichen Probleme zu machen. Im *Hypnose-Zentrum Bayern* lernen Sie Wege der Hypnose-Induktion und Hypnose-Anwendung, die -auch abseits der einschlägigen Literatur- auf der umfangreichen Arbeit und Erfahrung von David Woods basieren, also **unverwechselbare Methoden**.

Nach Absolvierung dieses mehrtägigen Workshops im Hypnose-Zentrum Bayern verfügen Sie über das notwendige Handwerkszeug, um Hypnose in jeder Form und Situation erfolgreich zu praktizieren. Andere, ergänzende Ausbildungen können allenfalls weitere Teilaspekte abdecken, jedoch existiert weltweit für die Ausübung einer Tätigkeit als Hypnotiseur keine festgelegte Ausbildungsordnung bzw. kein verbindliches Curriculum.

Die Hypnose-Therapie darf bei den oben genannten Indikationen von jedem im Rahmen der **Lebensberatung** ausgeübt werden. Als ausgebildeter Arzt oder Heilpraktiker dürfen auch Depressionen, Angstzustände oder Phobien mit Hypnose therapiert werden.

In der Regel finden sich unter den Ausbildungsteilnehmern eine Reihe von Personen, die Hypnose-Therapie professionell oder auch nur im Familien- oder Freundeskreis einsetzen wollen, andere Teilnehmer führt ein grundsätzliches Interesse an Hypnose

zu dieser Ausbildung. Sie möchten selbst den Hypnosezustand erleben und eine Einführung in das Thema erhalten. Für alle genannten Gruppen eignet sich dieser Workshop hervorragend, da im Konzept alle Aspekte abgedeckt werden und genug Zeit vorhanden ist, um auf **individuelle Fragen und Anliegen der Teilnehmer** einzugehen.

3.0 / Teilnahmevoraussetzungen

Hypnose setzt ein Vertrauensverhältnis zwischen Hypnotiseur und Klienten voraus. Es versteht sich von selbst, dass zur Anwendung von Hypnose ein ausgeprägtes **Verantwortungsgefühl** und ein hohes Maß an **Sensibilität** notwendig ist.

Je nachdem, in welchem Ausmaß und in welchem Rahmen Sie Hypnose anwenden wollen, werden Sie es in der Praxis mit einer Vielzahl unterschiedlicher Menschen und Problemstellungen zu tun haben, auf die Sie sich individuell einstellen müssen.

Das Mindestalter für die Teilnahme an dieser Ausbildung beträgt 18 Jahre.

Eventuelle Erfahrungen mit Hypnose, die Teilnehmer bereits mitbringen, sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung zur Teilnahme.

4.0 / Ausbildungsprogramm

Das Programm des Workshops ist so angelegt, dass sowohl **Teilnehmer mit Vorkenntnissen** als auch **Anfänger** einen optimalen Einstieg in das Thema Hypnose erhalten. Im Zentrum steht die **Vermittlung verschiedenster Hypnose-Techniken** mit einer **unvergleichlich hohen Zahl von Demonstrationen und praktischen Übungen für die Teilnehmer**. Von besonderem Interesse ist dabei auch die von **David Woods** entwickelte schnelle Hypnose-Einleitung, auch **Blitzhypnose** genannt, welche die Dauer einer Hypnosesitzung erheblich verkürzt, oder auch die Anleitung zu der von **David Woods** entwickelten hochwirksamen **Selbsthypnose** als **Entspannungstechnik im Alltag**. (**PHT® Induktion**) Sie haben auf Wunsch die Möglichkeit, im Umgang mit dem Mikrofon geschult zu werden und zu trainieren, wie Sie Ihre Stimme für die Hypnose besser einsetzen können.

5.0 / Ausbildungsort und Zeiten

Die Ausbildung findet in der Regel in den Praxisräumen des *Hypnose-Zentrum Bayern*, Untere Hauptstraße 12 in Freising statt.

Der Workshop läuft jeweils von Donnerstag bis Sonntag. Von Donnerstag bis Samstag beginnt die Ausbildung um 10.00 Uhr und endet um 18.00 Uhr. Am Sonntag beginnt die Ausbildung um 10.00 Uhr und endet um 16.00 Uhr.

6.0 / Ausbildungskosten

Die **Kosten** für die Teilnahme am Workshop betragen

980,- Euro incl. MwSt.

und sind voll steuerlich absetzbar, sofern Sie eine berufliche Verwendung des Erlernten beabsichtigen.

7.0 / Unterkunft während der Hypnoseausbildungszeit

Eine Unterkunftsmöglichkeit für die Dauer der Ausbildung bietet sich z.B. in unmittelbarer Nähe des **Hypnose-Zentrum Bayern** im

Hotel „Bayerischer Hof“
Untere Hauptstraße 3
85354 Freising

Telefonnummer für Reservierungen
08161 53830.

Darüber hinaus stehen weitere Hotels und Pensionen in Fußnähe zum **Hypnose-Zentrum Bayern** zur Verfügung. Die Preise zur Anmietung von Hotelzimmern ist im Ausbildungspreis nicht enthalten und wird vom Kursteilnehmer selbst getragen!

8.0 / Mehr Informationen

Info-Telefon 0800 / 579 11 13 oder per E-Mail an info@hypnose-world.de
im Internet unter www.hypnoseausbildung.org bzw www.hypnose-world.de

9.0 / Die wichtigsten Themen der Ausbildung

- **Erklärung der Funktionsweise von Hypnose**

Der Gebrauch und die spontane Wirkung der Hypnose sowie die dabei angewendeten Techniken sorgen bei vielen Menschen immer wieder für Verblüffung. In dieser Ausbildung soll versucht werden, die Funktionsweise der Hypnose transparenter zu machen.

- **Begriffsklärung: Bewusstsein und Unterbewusstsein**

Das Zusammenspiel oder auch teilweise die Konkurrenz zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein wird an einigen Beispielen verdeutlicht. Dieser Punkt ist im Vorfeld einer Hypnose von herausragender Bedeutung und mit dem Klienten zu besprechen, um eine erfolgreiche Hypnose durchführen zu können.

- **Indikationen: In welchen Bereichen kann Hypnose helfen?**

Hypnose wird beispielsweise sehr erfolgreich eingesetzt in Fällen von Gewichtsreduktion, Rauchentwöhnung oder Stressabbau.

- **Techniken der Hypnose-Einleitung und –Ausleitung**

Der Erfolg einer jeden Hypnose hängt entscheidend davon ab, ob der Klient schnell und zuverlässig in den Trancezustand geführt werden kann. Für das Renommee und das notwendige Selbstbewusstsein der Hypnotiseurs wird es darauf ankommen, sich hier eine gute Technik anzueignen.

- **Die verschiedenen Stufen des Trancezustands**

Je nach erwünschter Zielrichtung der Hypnose muss eine leichte, mittlere oder tiefe Trance des Klienten erreicht werden. Die Unterschiede werden im Workshop genau erklärt und durch konkrete Beispiele veranschaulicht. Es werden verschiedene Techniken zur Vertiefung des Hypnosezustands vermittelt.

- **Definition: Was ist Rapport ?**

Die besondere Verbindung zwischen Hypnotiseur und Klienten nach der Einleitung der Hypnose wird als Rapport bezeichnet. Ein solider Rapport muss hergestellt und als solcher erkannt werden. In der Ausbildung wird darauf ausführlich eingegangen. Außerdem werden Beispiele für die Übergabe des Rapports von einer Person auf eine andere gegeben. (Beispiel Hypnose beim Zahnarzt)

- **Schnelle Hypnose-Einleitung / Blitzhypnose**

David Woods ist ein Spezialist für die schnelle Hypnose-Einleitung, auch Blitzhypnose genannt. Er wird diese im Workshop präsentieren und erklären. Diese wertvolle Technik kann die Dauer einer Hypnose erheblich verkürzen und

sichert zugleich einen tiefen Trancezustand.

- **Selbsthypnose**

Selbsthypnose wird häufig mit der Idee von autogenem Training in Verbindung gebracht. Dabei gibt es aber grundlegende Unterschiede zwischen beiden. David Woods hat eine hochwirksame Methode zur Vermittlung von Selbsthypnose-Techniken entwickelt. (PHT ® Induktion) In diesem Workshop wird demonstriert, wie Sie sich selbst jederzeit in Hypnose und wieder hinaus bringen können.

- **Verantwortungsvoller Umgang mit Hypnose**

Der Umgang mit Hypnose erfordert genaue Kenntnis um alle Vorgänge, die dabei ablaufen. Der Workshop will das Bewusstsein der Teilnehmer für die Verantwortung schärfen, die jeder Hypnotiseur mit seiner Tätigkeit übernimmt.

- **Praktische Übungen**

Hypnose-Einleitung und –Ausleitung
Vertiefung des Trancezustands
Einzel- und Gruppenhypnose
Blitzhypnose
Selbsthypnose
Anwendung von bewährten Hypnose-Texten

- **Auf Wunsch: Stimmtraining – Optimierter Einsatz der eigenen Stimme**

Wenn die Mehrheit der Workshop-Teilnehmer es wünscht, kann ein Programmpunkt zur Verbesserung der eigenen Stimme eingebaut werden. Eine erfolgreiche Hypnose hängt maßgeblich von der Wirkung der Stimme des Hypnotiseurs auf den Klienten ab.